

SPITALREGION
RHEINTAL
WERDENBERG
SARGANSERLAND

PHYSIOTHERAPIE

Spitäler Altstätten und Grabs



Wir bieten Therapien für stationäre und ambulante Patientinnen und Patienten basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen an. Dabei stellen wir uns stets die Frage, was für die Patientinnen und Patienten das Beste ist und handeln danach.

Aktive Rehabilitation und Trainingstherapie

Unser aktives Stabilisations- und Aufbautraining kommt nach operativen Eingriffen, bei Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen zur Anwendung. Wir bieten auch ein spezielles Bewegungs- und Haltungstraining und Behandlungen zur Vorbeugung von Stürzen an. Für diese Angebote verwenden wir unter anderem Trainingsgeräte für Ausdauer, Kraft und Balance.

Physikalische und passive Therapien

Wir bieten folgende passive physiotherapeutische Massnahmen an:

- Manuelle Therapie
- Massage
- Triggerpunkt-Behandlung
- Thermotherapie
- Elektrotherapie
- Laser-Behandlung
- spezifische Narbenbehandlung
- Akupunktur-Massage
- Magnetfeldtherapie
- Dry-Needling
- Taping
- Kinesiotape
- Faszientherapie
- Stosswellentherapie

Beckenbodenphysiotherapie

Wir behandeln Fehlfunktionen des Beckens und seiner Organe, z.B. Senkungen der Genitalorgane sowie Blasen- und Darmentleerungsstörungen (Inkontinenz). Begleitend unterstützen wir bei Schmerzproblematiken und weiteren Beschwerden, z.B. während der Schwangerschaft oder nach der Geburt. Zentral dabei sind die Wahrnehmungsschulung sowie die Kontrolle und das Training der Muskulatur im Beckenbereich.

Lymphdrainage/ Kompressionsverband

Wir bieten Ihnen eine spezifische Therapieform zur Entstauung der Lymphbahnen an, z.B. mit einem Kompressionsverband. Anwendungen für Lymphtherapien sind angezeigt bei Ödemen, nach Verletzungen, bei rheumatischen Erkrankungen, nach Operationen und bei onkologischen Erkrankungen.

Neurologische Rehabilitation

Wir unterstützen Menschen mit neurologischen Erkrankungen gezielt in der Rehabilitation, sowohl in der Akutphase wie auch in der aufbauenden Langzeittherapie. Zur Anwendung gelangt beispielsweise das Bobath-Konzept.

Sportphysiotherapie

Dieses Angebot umfasst die Rehabilitation nach Sportverletzungen. Ebenfalls bieten unsere Therapeutinnen und Therapeuten für Sie ein individuelles sportspezifisches Training an.

Geriatrische Rehabilitation

Zur Förderung der grösstmöglichen Selbständigkeit im Alter unterstützen wir Sie mit Sturzvorbeugung bei Gangunsicherheiten, Gleichgewichtstraining, Therapien bei Schwindel und Atemtherapie.

Behandlung bei Schwindel

Wir bieten spezifische Abklärungen bei Schwindelproblematiken an. Je nach Ursache kommen z.B. Lagerungsmanöver oder Gleichgewichtstraining zur Anwendung.

Atemtherapie

Spezielle Atemtherapien nach Infekten, bei COPD oder Asthma helfen bei der Genesung. Durch Atemtherapie nach Operationen oder Verletzungen kann zudem Infektionen oder Verletzungen vorgebeugt und Schmerzen können gelindert werden.

Prävention und Beratung

Vor speziellen chirurgischen und orthopädischen Eingriffen bieten wir ein präoperatives Training an und beraten Sie gerne bei der Abklärung des Hilfsmittelbedarfs sowie bei der Anwendung und Anpassung von Hilfsmitteln.

Kontakt

Spital Altstätten

T +41 71 757 4357, physiotherapie.altstaetten@srrws.ch

Spital Grabs

T +41 81 772 5287, physiotherapie.grabs@srrws.ch

Spitalregion
Rheintal Werdenberg
Sarganserland
Alte Landstrasse 106
CH-9445 Rebstein
T +41 71 775 8100
www.srrws.ch

Spital Altstätten
F.-Marolanistrasse 6
CH-9450 Altstätten

Spital Grabs
Spitalstrasse 44
CH-9472 Grabs