

**SPITALREGION**  
RHEINTAL  
WERDENBERG  
SARGANSERLAND

## **IN GUTEN HÄNDEN**

Dienstleistungen der Hebammen im Spital Grabs



## WIR SIND FÜR SIE DA

Schwangerschaft und Geburt sind eine ganz besondere Zeit für Sie und Ihren Partner. Die Hebammen im Spital Grabs unterstützen Sie gerne bereits während der Schwangerschaft.

Wir sind für Sie da, wenn Sie Schwangerschaftsbeschwerden haben oder Ihren Körper auf die Geburt vorbereiten möchten. Zudem arrangieren wir für Sie gerne eine Besichtigung des Gebärsaals und der Wochenbettabteilung.

Für folgende Angebote ist eine Terminvereinbarung erforderlich

- Akupunktmassage
- Akupunktur
- Medi-Taping
- Gebärsaal-Besichtigung

### **Terminvereinbarung**

Für eine Terminvereinbarung in diesen Fällen kontaktieren Sie bitte die Hebammen unter der Telefonnummer +41 81 772 5554.

Da sich unsere Arbeit nicht immer planen lässt, kann es vorkommen, dass die Besichtigung des Gebärsaals oder eine Behandlung durch die Hebamme nicht zum gewünschten Zeitpunkt möglich ist. Deshalb bitten wir Sie zu beachten, dass Terminvereinbarungen nur kurzfristig möglich sind. Idealerweise rufen Sie 30 bis 60 Minuten vor Ihrem Wunschtermin an.

### **Kosten**

- Akupunktmassage / Akupunktur: 40 CHF
- Medi-Tape: 10 CHF
- Gebärsaalbesichtigung: kostenlos

Bitte begleichen Sie die Kosten jeweils vor Ihrer Behandlung an der Rezeption. Sie erhalten dabei eine Quittung, mit der Sie einen Teil der Kosten von der Krankenkasse rückerstattet bekommen.



### **Informationsabende: Geburtshilfe - eine Teamsache**

Wir bieten im Spital Grabs regelmässig Informationsveranstaltungen für werdende Eltern an. Unsere Hebammen, Ärztinnen und Ärzte beraten Sie über Themen wie Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Betreuung des Neugeborenen. Im Anschluss zeigen wir Ihnen gerne bei einem Rundgang unseren Gebärsaal und die Wochenbettstation.

Die Termine finden Sie im Internet [www.srrws.ch/Veranstaltungen](http://www.srrws.ch/Veranstaltungen).

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**SPITALREGION**  
RHEINTAL  
WERDENBERG  
SARGANSERLAND

## **Kontakt**

Spital Grabs  
T +41 81 772 5554

Spitalregion  
Rheintal Werdenberg  
Sarganserland  
Alte Landstrasse 106  
CH-9445 Rebstein  
[www.srrws.ch](http://www.srrws.ch)

Spital Altstätten  
F.-Marolanistrasse 6  
CH-9450 Altstätten

Spital Grabs  
Spitalstrasse 44  
CH-9472 Grabs