

**SPITALREGION**  
RHEINTAL  
WERDENBERG  
SARGANSERLAND

## **STILLBERATUNG**

Spital Grabs



## **Stillberatung im Spital Grabs**

Wir unterstützen Sie gerne beim Stillen Ihres Kindes. Das Angebot steht Ihnen während der gesamten Stillzeit zur Verfügung. Bei besonderen Fragestellungen beraten wir Sie auch gerne bereits vor der Geburt Ihres Kindes.

### **Wir begleiten Sie bei folgenden Themen**

- Vorbereitung auf das Stillen
- Allgemeine Stillprobleme
- Förderung oder Reduktion der Milchmenge
- Schwierigkeiten beim Ansetzen
- Brust- und Brustwarzenprobleme
- Mangelnde Gewichtszunahme des Säuglings
- Stillen und Berufstätigkeit
- Abstillen
- Ernährungsfragen für Ihr Baby

### **Sprechstunde**

Durch Stillberaterin, Termine bitte nach Vereinbarung.

### **Kontakt**

T +41 81 772 5544, [stillberatung.grabs@srrws.ch](mailto:stillberatung.grabs@srrws.ch)

### **Kosten**

Drei ambulante Stillberatungen werden von der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernommen.